

HAB MUT, STEH AUF!

Dieses Kartenset ist in der Vorbereitung auf den Katholikentag 2026 in Würzburg entstanden.



Autor*innen (kja Würzburg):
Laura Kunz, Larissa Seel,
Maria Zepke, Sebastian Braun

Katholikentag



ZdK

Würzburg

13. – 17. Mai 2026



Bistum Würzburg
Christsein unter den Menschen

HAB MUT, STEH AUF!

...lautet das Leitwort des 104.

Katholikentags in Würzburg. Was verbirgt sich dahinter? Hast du dir schon einmal Gedanken über Mut und ... gemacht? Dieses Kartenset soll dabei helfen mit anderen darüber ins Gespräch zu kommen. Du kannst die Karten zu zweit, in Kleingruppen oder in großen Gruppen nutzen. Wir haben dir ein paar Ideen zusammengestellt, wie die Karten eingesetzt werden könnten. Nutze die Karten, wie du sie brauchst. Es gibt keine festen Regeln. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Manche Fragen können persönlich werden, deshalb sollte alles freiwillig und ohne Druck passieren. Wenn du nichts zu einer Frage sagen möchtest oder eine Karte wieder weglegen willst, mach das! Dies gilt natürlich auch für alle Mitspielenden.

HAB MUT, STEH AUF!

Spielidee 1:

- Mischt die Karten und legt sie auf einen Stapel in die Mitte. Die Seite „Was fällt dir ein zu Mut und...“ zeigt nach oben. Eine Person beginnt und zieht eine Karte vom Stapel.

Variante 1:

Sie liest die Frage laut vor und beantwortet sie selbst.

Variante 2:

Sie stellt die Frage einer Person in der Runde und diese beantwortet sie.

Variante 3:

Sie liest die Frage laut vor. Die gesamte Gruppe tauscht sich in Kleingruppen darüber aus (je nach Gruppengröße auch einfach in der Gesamtgruppe).

HAB MUT, STEH AUF!

Spielidee 2:

Eine Karte liegt mit der „Was fällt dir ein zu Mut und...“-Seite nach oben in der Mitte. Alle anderen Karten liegen mit den einzelnen Wörtern nach oben außen herum. Jede Person wählt sich eine der Wortkarten aus. Die Fragen werden nach den in Spielidee 1 beschriebenen Varianten beantwortet.

Spielidee 3:

Die Gruppe stellt sich in zwei Kreisen auf. Ein Innenkreis und ein Außenkreis, sodass sich jeweils zwei Personen gegenüber stehen. Die Gruppenleitung liest eine Frage laut vor. Die gegenüberstehenden Personen haben ca. eine Minute Zeit sich darüber auszutauschen. Danach rotiert der Außenkreis um eine Person nach links. Die Gruppenleitung liest jetzt eine neue Frage für die neuen Gesprächspartner*innen vor.

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...





Erwartungen?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



The background is a vibrant collage of geometric and organic shapes. On the left, a large, solid purple shape curves upwards. To its right, a light blue shape features three small black dots. The upper right corner is filled with a pattern of small, light blue squares. The lower left contains concentric light blue circles. The lower right is dominated by a large, light blue shape with a pointed bottom, resembling a stylized leaf or a drop. The central text 'Musik?' is superimposed on these elements.

Musik?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...





Reisen

?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...





**Freund-
schaft?**

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



...
Zeitlager?



Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



...
Würzburg
?



Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



Families?

...

?



Was fällt dir ein, zu

MUT

und...





...**Abenteuer?**

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...





Sport

?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...





Büro

?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...





...Demokratie?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



Arbeits?

?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...





Schnee?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



...

Ehrenamt ?



Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



...
Sprache?



Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



Zivil-

...

Courage ?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



...
insta /
TikTok?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



...

Alltag

?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...

BOK

...

?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...

...

Geheret

?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...

jesus

...

?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...

...
Gianbuè
?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...

Bibel

...

?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und....



**...katholik*
innen?**

Was fällt dir ein, zu

MUT

und....

...
**Jugend-
Verband**
?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und....

...

Wahrheit?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...

...

Macht?

?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...

...
Ökumene?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



...
Religionen?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



Gluck

...

?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



...

un-

bekanntes?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



...

**Ent-
scheidungs-
findung?**

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...





...
**Heraus-
forderung?**

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



Risiko

...

?



Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



...
Gewissen?
?



Was fällt dir ein, zu

MUT

und...





...
Scheitern?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



...
Träume
?



Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



...
August
?



Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



... Zweiter Teil?



Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



...
**Get
further?**

?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



Liebes

...

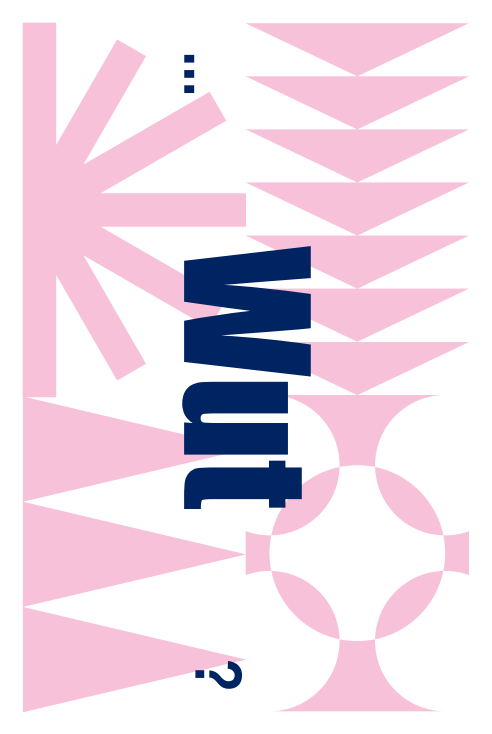
?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...





Wut

...

?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...





Alter

...

?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



...

Neues

?

Was fällt dir ein, zu

MUT

und...



Five

...

?