

Menschenrechte – Gib ab, denk nach

Kategorie	Themen	Gruppengröße	Dauer	Material
Sensibilisierung	Menschenrechte	10 – 30 Personen	45 - 60 min	Zettel mit Menschenrechten
	Migration Gerechtigkeit			Stuhlkreis

Ziel:

Die Teilnehmenden setzen sich empathisch mit dem Thema Menschenrechte auseinander. Sie erfahren selbst, wie wichtig Menschenrechte sind und wie es sich anfühlt, wenn man sie verliert.

Ablauf:

Als Einstieg können die Menschenrechte von den Teilnehmenden erarbeitet werden. Im Schneeballsystem werden alle Menschenrechte aufgezählt, die ihnen einfallen. Dabei wird meistens die Großzahl der Menschenrechte genannt. Zum Abgleich ist im Anhang die Liste Menschenrechte mit Erklärung.

Alle Teilnehmenden erhalten 12 Menschenrechtszettel (Anhang). Diese müssen unbedingt einzeln ausgeschnitten sein.

Nun fordert die Leitung die Teilnehmenden auf, ihnen ein Menschenrecht abzugeben. Die Teilnehmenden müssen nun überlegen, welches Menschenrecht ihnen „nicht so wichtig ist“ und geben es der umhergehenden Leitung.

Nach jeder Runde kommt es zu einer kurzen Reflexion. Wer hat welches Menschenrecht abgegeben und warum? Wie begründen die Teilnehmenden ihre Entscheidung?

Pro Runde werden 1-3 Zettel (je nach Zeit) abgegeben und danach diskutiert. Das geht so lange, bis die Teilnehmenden nur noch einen Zettel übrig haben.

Tipp: Meistens geben die Teilnehmenden den Zettel „Asylrecht“ sehr schnell ab. Das kann in der Abschlussrunde gut aufgegriffen werden, wenn man zum Thema Migration weiterarbeiten möchte.

Auswertung:

In der Abschlussrunde wird die Methode mit den Teilnehmenden reflektiert. Fragen können dabei sein:

- Wie habt ihr euch beim abgeben der Zettel gefühlt?
- Seid ihr „strategisch“ vorgegangen? Wenn ja, wie?
- Wann ist euch das Abgeben am schwersten gefallen?
- Habt ihr euch isoliert gefühlt?
- War es einfacher, Menschenrechte abzugeben, als ihr schon das erste abgeben hattet?
- Kennt ihr Situationen in der Geschichte, in der Menschen hier in Deutschland auch ihre Rechte abgeben haben?
- Wie könnte man darauf reagieren?
- Wie könnte es Menschen ergehen, die keine Menschenrechte haben?
- Was können Menschen tun um Menschenrechte einzufordern?
- Was könnt ihr tun um diesen Menschen zu helfen?
- Kennt ihr Organisationen, die sich für Menschenrechte einsetzen?
- Welches Menschenrecht kann man in Anspruch nehmen, wenn einem in seinem eigenen Land keine Rechte mehr zugestanden werden?
- Wann und warum habt ihr euer Asylrecht abgeben?
- Warum ist das Asylrecht so wichtig?
- Wie wird das Asylrecht angewandt?

Verbot der Folter und Sklaverei

Schutz vor Willkür

Schutz der Freiheitssphäre des Einzelnen

Freizügigkeit und Auswanderungsfreiheit

Recht auf Asyl

Ehefreiheit

Eigentumsgarantie

Meinungs- und Informationsfreiheit

Allgemeines und gleiches Wahlrecht

Recht auf soziale Sicherheit

Recht auf Erholung und Freizeit

Recht auf Bildung